

UNFOLD_

Hypersensibilité

Qu'est-ce qui est là, maintenant ?

UNFOLD_ s'associe avec Tine Gherardi, praticienne de Technique Alexander pour explorer ce qui se passe dans nos corps, avec nos sens et à travers nos perceptions.

Cet atelier s'adresse aux personnes hypersensibles (ou non) ayant envie d'accueillir et de cultiver leur ressenti comme soutien dans leur développement professionnel ainsi qu'à tout leader éclairé travaillant avec des personnes dites hypersensibles ou à profils atypiques.

- _ Pratiques corporelles guidées
- _ Corps en soutien de l'attention
- _ Intelligence du corps au service de la communication et de la prise de décision
- _ Perceptions et émotions dans la conscience de la globalité et du soin du détail

Intentions

Accorder nos intuitions-perceptions avec notre mental-réflexion et notre capacité d'(inter)agir

Révéler notre empathie pour développer nos compétences socio-émotionnelles

Adapter notre posture physique et psychique en fonction des informations sensibles environnantes

Reconnaître les raisonnements non-linéaires et les nouvelles perceptions qui apportent des solutions innovantes à l'organisation