

UNFOLD_

Ecosystémique et Technique Alexander

Planter des graines de confiance

UNFOLD_ s'associe avec Tine Gherardi, praticienne de Technique Alexander pour accompagner des équipes dans leur dynamique de travail et de communication in situ et pour inviter les professionnels à ancrer de nouvelles habitudes fiables et constructives à long terme.

Travail collectif et approche psycho-corporelle avec suivi personnalisé en lien avec les besoins spécifiques recensés.

_ Ateliers dynamique de groupe, écologie personnelle et relationnelle

_ Séances individuelles en TA sur le terrain

_ Travail sur la présence et l'attention

Intentions

Prévenir les accidents au travail, les risques physiques et psycho-sociaux

Favoriser la collaboration et l'entraide

Renforcer la cohésion et la motivation des équipes

Optimiser les ports de charges et/ou le maniement des outils