

UNFOLD_

Walk your talk
The Cosmos shall clear the path

UNFOLD_ propose de co-construire avec des équipes, en intérieur ou en extérieur, de façon pérenne ou éphémère un environnement inspirant où l'on puisse marcher en silence, ralentir et résonner avec son environnement.

- _ Création de labyrinthes méditatifs
- _ Mise à disposition d'un espace-temps pour aligner son attention et ses intentions
- _ Invitation à faire des pauses
- _ Renforcement d'une communauté grâce à un lieu-ressource

Intentions

Reconnecter avec toutes nos dimensions - mental, ressentis, physicalité

Observer, observer, observer

Ecouter profondément

Se remettre en mouvement, ici et maintenant