

# UNFOLD\_

Français maternité, Libellules

*La parole, le lien et le corps en mouvement*

Atelier de soutien à la parentalité en français pour femmes migrantes enceintes et/ou jeunes accouchées et leurs bébés jusqu'à 6 mois en lien avec les professionnelles de l'Arcade sages-femmes.

Pour ce projet pilote UNFOLD\_ propose un accompagnement régulier d'une matinée par semaine sur 3 mois animé par Céline Golaz, formatrice sensible à la thématique du «devenir parent», ainsi qu'aux questions interculturelle et de genre.

- \_ Mise en place d'un cadre sécurisant avec le groupe
- \_ Identification des besoins et ressources individuels et collectifs
- \_ Co-construction des thématiques dans le plaisir et l'ouverture
- \_ Favoriser le partage et l'entraide dans un climat de confiance

## Intentions

Sortir de l'isolement et créer du lien

Soutenir la santé physique et psychique des femmes et des familles dans la période périnatale

Renforcer les compétences parentales

Entendre et pratiquer la langue, connaître le vocabulaire spécifique autour de la maternité, santé et petite enfance